

Obóz zimowy - lista rzeczy

1. Legitymacja szkolna (aktualna)
2. Buty zmienne na trening
3. Stroje sportowe na treningi
4. Odzież treningowa - koszulki,spodenki/dresy, skarpetki
5. Odzież treningowa na powietrzu- koszulki/dresy/bluza/kurtka/czapka/rękawiczki
6. Strój na basen + czepek
7. Bielizna (odpowiednio do ilości dni obozu)
8. Odzież zwykła (na co dzień) oraz piżama
9. Ciepła kurtka oraz bluza
10. Kurtka przeciwdeszczowa i spodnie przeciwdeszczowe.
11. Buty nieprzemakalne
12. Środki higieny osobistej (mydło/żel do mycia/szampon/pasta do zębów/szczoteczka itp.)
13. Ręcznik kąpielowy na basen
14. Ręcznik kąpielowy
15. Klapki na basen/prysznic
16. Większa ilość skarpetek/koszulek z krótkim i długim rękawem/bielizny/spodni na zmianę
17. Ładowarka do telefonu
18. Kieszonkowe na „wydatki własne”
19. W przypadku problemów zdrowotnych niezbędne leki wraz z opisem i dawkowaniem dla wychowawcy.(przeciwalergiczne).

