

Obóz letni Fundacja Klub Sportowy JCH The Sailors - lista rzeczy

1. Legitymacja szkolna (aktualna)
2. Buty zmienne na trening – hala sportowa oraz buty w teren do biegania.
3. Stroje sportowe na treningi
4. Odzież treningowa - koszulki,spodenki/dresy, skarpetki
5. Odzież treningowa na powietrzu- koszulki/dresy/bluza
6. Strój na plażę (kąpielówki, shorty)
7. Bielizna (odpowiednio do ilości dni obozu)
8. Odzież zwykła (na codzień) oraz piżama
9. Kurtka przeciwdeszczowa i spodnie przeciwdeszczowe.
10. Środki higieny osobistej (mydło/żel do mycia/szampon/pasta do zębów/szczoteczka itp.)
11. Ręcznik kąpielowy na plażę
12. Ręcznik kąpielowy
13. Klapki na plażę/prysznic
14. Większa ilość skarpetek/koszulek z krótkim i długim rękawem/bielizny/spodni na zmianę
15. Ładowarka do telefonu
16. Kieszonkowe na „wydatki własne”
17. W przypadku problemów zdrowotnych niezbędne leki wraz z opisem i dawkowaniem dla wychowawcy.(przeciwalergiczne).
18. Krem z filtrem SPF.
19. Preparaty przeciwko komarom i kleszczom.
20. Plecak na wycieczki terenowe.

